



### **Linee guida essenziali per riprendere l'attività competitiva in sicurezza**

- E' consentito l'accesso al paddock esclusivamente al pilota iscritto e a massimo due accompagnatori/meccanici muniti di autocertificazione di stato di salute. Gli addetti al controllo d'ingresso all'impianto controlleranno l'elenco con i nomi degli accompagnatori comunicati in fase di preiscrizione dai piloti e ritireranno i moduli.
- Sarà disposta la misurazione della temperatura corporea all'ingresso del paddock dagli operatori sanitari o da personale del motoclub. La rilevazione sarà effettuata direttamente dal finestrino dell'autoveicolo senza che il pilota o l'accompagnatore scendano dall'abitacolo. Superato il controllo della temperatura si potrà prendere la postazione del paddock.
- E' obbligatorio per tutti ( staff, organizzatori, piloti, accompagnatori ) portare compilata e firmata l'autodichiarazione di stato di salute. Tale documento dovrà essere consegnato all'ingresso del paddock in fase di misurazione della temperatura corporea.
- E' obbligatorio da parte degli organizzatori redigere la lista di tutti i presenti nel giorno di gara ( staff, organizzatori, piloti, accompagnatori ) da esibire ad eventuali controlli delle forze dell'ordine e da tenere in archivio per eventuali consultazioni future.
- Distanziamento di almeno un metro per gli accompagnatori e i piloti in pausa.
- E' obbligatoria la preiscrizione alla gara sul sito [www.legamotociclismo.it](http://www.legamotociclismo.it) sia per le licenze annuali che per le giornalieri.
- Saranno predisposti appositi corridoi per favorire l'iscrizione in area segreteria; tutti dovranno rispettare la distanza di sicurezza di almeno un metro.
- Non verrà installato il monitor dei tempi e non verranno esposte le classifiche. Piloti e accompagnatori dovranno utilizzare il proprio device per accedere alle informazioni.
- E' vietato l'assembramento di piloti e accompagnatori.
- E' vietato fermarsi alla fine della manche per conversare.
- Nella zona segnalatori i meccanici devono mantenere la distanza di due metri e indossare la mascherina.
- I piloti e gli accompagnatori dovranno indossare le mascherine e i guanti quando sostano al paddock o utilizzare il gel disinfettante in loro possesso.
- Utilizzare bottigliette e bicchieri monouso e portarli a casa assieme ai altri dpi usati.
- Dovranno essere posizionati un adeguato numero di dispenser igienizzanti.
- Le superfici soggette a contatti fisici dovranno essere pulite con detergente neutro e disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0,1 % o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida.
- I servizi igienici dovranno essere sanificati frequentemente con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito (varecchina) almeno allo 0.1% di sodio ipoclorito.
- In fase di premiazione sarà obbligatorio per tutti indossare la mascherina i guanti monouso oppure utilizzare il gel disinfettante in loro possesso.
- I si disporranno piloti a podio nel seguente modo : 1° classificato sul gradino più alto; 2° classificato a terra al lato del gradino; 3° classificato a terra al lato del gradino.
- Sono vietate le strette di mano tra i premiati e i contatti con le vallette.

Per quanto non espressamente citato fare riferimento al dpcm dell'11/06/2020 e alle più recenti Ordinanze del Presidente della Giunta regionale.

## Raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana

### *Linee guida per la ripresa dell'attività sportiva*

*Nelle fasi iniziali sarà estremamente importante attenersi alle precauzioni suggerite a tutela della salute di tutti. Sarà quindi consigliabile:*

- 1. Praticare attività fisica a livello individuale, rispettando l'eventuale indicazione all'utilizzo di una mascherina chirurgica per coprirsi naso e bocca.*
- 2. Mantenersi a distanza da altre persone. Considerato che l'attività fisica aumenta la frequenza e la profondità degli atti respiratori e di conseguenza lo spazio percorso dalle goccioline di saliva presenti nel nostro respiro, sarà necessario aumentare la distanza di sicurezza portandola ad almeno 5 metri durante cammino, corsa e altre attività aerobiche come yoga e pilates e ad almeno 20 metri nel caso del ciclismo.*
- 3. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.*
- 4. Appena possibile, dopo l'attività fisica, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi, sciacquandole ed asciugandole con una salvietta monouso. Se non si ha accesso ad acqua corrente è possibile ricorrere, se sono disponibili, a prodotti di disinfezione*
- 5. Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.*
- 6. Buttare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc., (ben sigillati).*
- 7. Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.*
- 8. Coprirsi la bocca e il naso con l'incavo del gomito o con un fazzoletto, preferibilmente monouso, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.*

## Autodichiarazione di stato di salute

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ affiliato all'ente \_\_\_\_\_

con tessera/licenza n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, scadenza visita medica \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, (note: compilare solo se pilota)

codice fiscale \_\_\_\_\_,

cellulare \_\_\_\_\_, email \_\_\_\_\_

### DICHIARA

- di non aver avuto negli ultimi giorni sintomi rivelatori di infezione da coronavirus (temperatura superiore a 37.5 °C, tosse secca, difficoltà respiratoria, spossatezza, congiuntivite, ecc.)
- di non essere stato a contatto con individui affetti da coronavirus
- di essere guarito da coronavirus e con tampone negativo dal \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

#### Note:

Ai sensi dell'articolo 76 del DPR 445-2000 confermo che i dati dichiarati corrispondono al vero. Sono altresì consapevole che io dati da me forniti saranno trattati per le finalità sportive della presente dichiarazione e che il consenso all'utilizzo dei miei dati può essere revocato in ogni momento, come sancito dal Reg U.E. 679/2016.

Luogo e data: \_\_\_\_\_, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Con la firma seguente dichiaro di avere letto e compreso le indicazioni comportamentali contenute nelle "Linee guida essenziali per riprendere l'attività competitiva in sicurezza".

Firma del pilota o dell'accompagnatore \_\_\_\_\_